

גבינת פסטו מעלפת



רכיבים

- זר בזיליקום
- שן שום או יותר לפי טעם
- כפיות מלח
- 1/2 2/1 כוס שמן זית
- גביעים גבינה לבנה 5% לאלו מכם שלא בדיאטה מומלצת גבינת שמנת

הכנה

1. שוטפים ומייבשים את הבזיליקום, מפרידים את העלים (אין להשתמש בענפים), מכניסים לבלנדר בתוספת כל המוצרים, למעט הגבינה, ומרסקים.
2. לאחר שנעשה ממרח אחיד, מוסיפים את הגבינה ומערבבים(ניתן גם ידנית).

20 דקות

8 servings 8