

חיטה מבושלת לקינוח מאת אימאן אטרש



רכיבים

- 1/2 2/1 קילוגרם חיטה שטופה
- כפות כוכב אניס אניס טחון
- לפי הטעם סוכר לבן לפי הטעם
- לפי הטעם רימון להגשה
- לפי הטעם אגוזים קצוצים להגשה
- לפי הטעם שקדים להגשה
- לפי הטעם צימוקים להגשה
- לפי הטעם שומשום להגשה

הכנה

1. בסיר בישול גדול מכסים את החיטה במים ומוסיפים את היאנסון וסוכר לפי הטעם, מבשלים עד רתיחה ואח"כ מנמיכים את האש ומבשלים על להבה קטנה עד שהחיטה מתרככת - מוסיפים מים במידה שהמים בסיר התייבשו.
2. להגשה שמים בצלחות ומקשטים ברימונים, אגוזים, שקדים, צימוקים ושומשום וכל אחד יכול להוסיף לצלחת שלו סוכר נוסף לפי הטעם.
3. זהו תבשיל לחג הקדושה "בורבארה" אצל הנוצרים.

45 דקות

4 servings 4