

פתיתים בסגנון אסיאתי



רכיבים

- בצל
- גזר
- 1/4 4/1 כרוב
- פטריות שמפיניון
- פלפל אדום
- 1/2 2/1 חבילה פתיתים אפויים קוסקוס
- כפות רוטב סויה קלאסי 290 מ"ל
- כפות רוטב טריאקי 290 מ"ל
- כפות רוטב צ'ילי מתוק 290 מ"ל
- כף סוכר לבן
- נתח בוטנים גרוסים, להגשה, לא חובה
- גבעולים בצל ירוק קצוץ, להגשה, לא חובה

הכנה

1. חותכים את הירקות לרצועות.
2. מטגנים את הירקות במחבת ווק ומקפצים קלות, מוסיפים את כל חומרי התיבול.
3. מרתיחים את הפתיתים במים עד לבישול.
4. מגישים בצלחת עמוקה את הפתיתים, מסדרים מעליהם את הירקות המוקפצים.
5. יש אפשרות לקשט עם בוטנים ובצל ירוק. בתיאבון!

30 דקות

4 servings 4