

## שייק מנגו מדהים



### רכיבים

- מנגו בשל (רצוי מסוג מאיה)
- כוס חלב
- 1/2 2/1 כוס שמנת מתוקה
- כוס מים
- כפיות סוכר לבן
- 1/4 4/1 כוס חלב מוסיפים אם התערובת סמיכה מידי

### הכנה

1. מעבירים את המנגו, שמנת, סוכר, חלב והקרח לבלנדר חזק.
2. מערבלים היטב, עד קבלת שייק חלק וצונן.

10 דקות

2 servings 2