

## סלט תרד ותפוחים ברוטב שום לייט



### רכיבים

- גרם תרד קפוא
- תפוח עץ גרנד סמיט חתוכים למקלונים
- מלפפון חצויי ופרוס דק
- בצל סגול קטן חצויי ופרוס דק
- שומר חצויי ופרוס דק
- קולורבי חתוך למקלונים
- כפות שומשום
- כפות פטרוזיליה קצוצים
- 1/2 2/1 כוס רוטב לסלט שום 290 ג אסם

### הכנה

1. מעבירים את הירקות החתוכים לקערה.
2. מוסיפים רוטב שום לייט, מערבבים ומגישים.
3. ניתן להוסיף 3 כפות גרגירי רמון במקום השומשום, לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון.

20 דקות

4 servings 4