

שניצל תירס טבעול עם פסטה אדומה שילדים אוהבים



רכיבים

- חבילה שניצל תירס
- חבילה פסטה אסם ספגטי 8
- צנצנת רוטבעגבניות לבישול פסטה
- ראש ברוקולי
- כפיות מלח

הכנה

1. מכינים את הפסטה עפ"י ההוראות על גבי האריזה.
2. בסיר מים רותחים, עם 2 כפיות מלח, מבשלים את פרחי הברוקולי כ - 10 דקות עד שהם מתרככים מעט.
3. מחממים את השניצל בטוסטר או בתנור כ - 10 דקות עד להשחמה.
4. מחממים במחבת עמוקה את רוטב העגבניות ומביאים לרתיחה. מוסיפים את הפסטה המוכנה ומערבבים היטב.

30 דקות

6 servings 6