

## סלט כרוב של יהודית



### רכיבים

- כפות חומץ
- כפות שמן קנולה
- כפות רוטב סויה קלאסי 290 מ"ל
- כפות סוכר חום
- 1/2 2/1 כרוב סגול
- 1/2 2/1 כרוב
- חבילה ביסלי פלאפל 70 גרם

### הכנה

1. לחתוך דק את שני סוגי הכרוב.
2. להכין את הרוטב, לצקת על הכרוב ולערבב. להוסיף את חבילת הביסלי.
3. ניתן להוסיף גם צנוברים או בוטנים קלויים. אני לא מוסיפה והסלט טעים בטירוף. ניתן להמיר את הסוכר החום בכפית סוכרזית נוזלית. לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון.

10 דקות

4 servings 4