

חמוצים תוך יום



רכיבים

- 1/4 4/1 כפית פלפל אנגלי
- עלים עלה דפנה
- כף שמן קנולה
- כפות חומץ
- קורט מלח
- פלפל אדום חריף לא חובה
- פלפל צהוב
- פלפל אדום
- ראש כרובית
- גזר
- קולורבי
- שומר
- סלרי

הכנה

1. שוטפים היטב את כל הירקות וחותכים לרצועות. מכניסים לצנצנת אטומה ומוסיפים כף שמן.
2. מרתיחים כוס חומץ (למי שאוהב יותר ניתן להמיר ב-3 לימונים סחוטים, לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון), עם 2 כוסות מים וכף מלח, ושופכים על הירקות שבצנצנת.
3. לנער מדי פעם ולאחר 5 שעות להכניס למקרר. בתיאבון!

20 דקות

8 servings 8