

פתיתים מתובלים



רכיבים

- חבילה פתיתים קוסקוס 3 צבעים
- לפי הטעם מלח
- לפי הטעם פלפל שחור
- כפות שמן קנולה
- כוסות מים רותחים

הכנה

1. יוצקים לסיר רגיל לא גדול 2 כפות השמן ומטגנים קלות את פתיתי טבעות אסם.
2. בינתיים מרתיחים בקומקום מים.
3. יוצקים את המים הרותחים לתוך 4 כוסות ושופכים את המים לסיר. מוסיפים את המלח והתבלינים מבשלים עם מכסה פתוח במקצת על אש נמוכה כ-7 דקות. מערבבים מידי פעם.
4. מכבים את האש סוגרים עד הסוף את הסיר ומחכים 5-6 דקות.
5. לאחר מכן פותחים את הסיר לגמרי וממתינים 30 דקות ומידי פעם מערבבים.

40 דקות

4 servings 4