

קציצות בשר ברוטב ארטישוק ועגבניות



רכיבים

- גרם בשר בקר טחון 1
- בצל קצוץ
- גזר מגורד
- ענף פטרוזיליה קצוצה
- כף תבלין לסטייק
- כף מרק ירקות שורש ר.טבעיים
- עגבנייה מגורדות
- גרם רסק עגבניות
- בצל מגורד
- פלפל אדום חתוך לרצועות
- גזר חתוך לקוביות
- חבילה לבבות ארטישוק חתוך לקוביות

הכנה

1. מערבבים את כל חומרי הרוטב ומביאים לרתיחה. מנמיכים את האש, כך שתישמר רתיחה עדינה.
2. מערבבים את חומרי הקציצות, יוצרים כדורים, ומניחים בעדינות בתוך הרוטב הרותח.
3. מבשלים על אש נמוכה 60 דקות. בתיאבון!

80 דקות

15 servings 15