

אטריות ברוטב עגבניות



רכיבים

- שקית אטריות ביצים דקות 200גרם שבלולים או פתיתים
- שיני שום
- בצל
- חבילות עגבניות מקולפות במיץ עגבניות
- כפות שמן זית
- 3/4 4/3 כוס מים

הכנה

1. קוצצים דק דק את הבצל והשום, מטגנים עם מעט שמן בסיר, מוסיפים מים מבשלים עד לרתיחה.
2. מוסיפים את האטריות והעגבניות המקולפות ומערבבים היטב, מבשלים כ-30 דקות.
3. יוצקים לקעריות קטנות ומגישים.

40 דקות

4 servings 4