

תפוחי אדמה אפויים עם קליפה



רכיבים

- קילוגרם תפוח אדמה שטופים עם הקליפה
- שום קצוצות
- בצל קצוצים דק
- כפות רוזמרין קצוץ דק
- כפות מלח
- לפי הטעם פלפל שחור
- 1/2 2/1 כוס שמן זית
- גרם חמאה

הכנה

1. לדקור את תפוחי האדמה עם קיסם במספר מקומות.
2. להניח בתבנית.
3. להוסיף את שאר החומרים ולערבב היטב.
4. לאפות בתנור חם, עד שתפוחי האדמה הופכים זהובים. ניתן להמיר את החמאה במחמאה, לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון.

90 דקות

8 servings 8