

פתיתים ברוטב רוזה



רכיבים

- כוסות פתיתים אפויים קוסקוס
- כפיות שמן קנולה
- שיני שום קצוצות
- 1/2 2/1 מיכל שמנת מתוקה
- כפות רסק עגבניות
- כפית פפריקה אדומה מתוקה
- כפית מלח
- לפי הטעם אגוז מוסקט טחון
- 1/2 2/1 כפית זעתר

הכנה

1. מטגנים בסיר את השום עם השמן.
2. מכניסים את הפתיתים, מערבבים ומטגנים דקה.
3. מכניסים את רסק העגבניות ושופכים את השמנת לבישול.
4. מערבבים עד קבלת צבע אחיד והטמעות של רסק העגבניות בשמנת.
5. מתבלים את הפתיתים ומערבבים. ניתן להמיר את הזעתר בתימין. לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון.

15 דקות

4 servings 4