

לאסי מנגו (הודי)



## הכנה

1. מכניסים את המנגו לבלנדר, מוסיפים את היוגורט, הסוכר, ההל והמים (ניתן להוסיף מים לפי הסמיכות הרצויה) וטוחנים מס דקות.
2. למעוניינים מוסיפים את קוביות הקרח וטוחנים ליצירת לאסי ברד.
3. מוזגים לכוסות ונהנים ממשקה קר צונן מרווה ובריא.

10 דקות ⌚

2 servings 2 ⊕

## רכיבים

- כוס מנגו חתוך לקוביות
- 2/1 1/2 כוס יוגורט
- כוס מים
- כף סוכר לבן
- 4/1 1/4 כפית הל טחון
- קוביות קרח