כרִיך דיאט

רכיבים

- פרוסות לחם שיפון קל
- פרוסות פסטרמה
- כפית מיונז דל קלוריות
- כפית חרדל
- עלי בייבי שטופים
- פרוסות עגבנייה

הכנה

1. מכינים כריך (סנדוויץ`) מפרוסות הלחם והתוספות.

5 דקות

1 serving 1