



רכיבים

- בצל בינוני
- חבילה נקניקיות
- כפות שמן קנולה
- חבילה שעועית לימה

הכנה

1. מקלפים את הבצל וחותכים לקוביות בינוניות. חותכים גם את הנקניקיות לחתיכות אלכסוניות שוות.
2. שמים את השמן בסיר. מוסיפים את הבצל. מטגנים קלות
3. בוחשים בכף עץ מפעם לפעם.
4. מוסיפים את הנקניקיות ומטגנים אותן קלות. האש אינה צריכה להיות גבוהה מדי כדי שהשמן לא יתיז.
5. פותחים קופסת שעועית ומוסיפים את תוכנה לאט. ממשיכים לבחוש בכף עץ. מבשלים במשך 8 דקות.
6. מורידים בזהירות מעל האש. כדאי להשתמש במטליות עבות ויבשות. מניחים על לוח עץ או שעם.
7. מגישים בקעריות עמוקות. אפשר להגיש גם בפיתות. חותכים את החלק העליון, פותחים כמו לפלאפל וממלאים בתבשיל.

25 דקות ⌚

5 servings 5 ⊕