



רכיבים

- ליטר יוגורט כבשים
- כוסות גרנולה
- סלסילה תות שדה פרוסים
- אגס חתוכים לפרוסות
- תפוח עץ חתוך לקוביות
- בננה חתוכה לעיגולים
- 1/2 2/1 כוס דבש

הכנה

1. יוצקים את היוגורט לארבע קערות הגשה.
2. עורמים במרכז את הגרנולה, מסדרים מסביב את הפירות, יוצקים את הדבש (ניתן להמיר את הדבש בסילאן, לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון) מעל ומגישים מיד.

5 דקות 🕒

4 servings 4 🍴