

סלט חסה בייבי ברוטב בלסמי נהדר



רכיבים

- 1/2 2/1 ראש חסה רגילה
- שקית חסה
- עגבנייה
- סלסילה פטריות שמפיניון
- 1/2 2/1 כוס קרוטונים למרק וסלט 400 ג
- 1/3 3/1 כוס חומץ בלסמי
- 1/3 3/1 כוס שמן זית עדיף שמן זית
- כפית פלפל שחור גרוס
- כפות דבש

הכנה

1. חותכים את החסה ומכניסים לקערה.
2. מוסיפים את עלי הבייבי, עגבניות השרי והפטריות ומערבבים.
3. מערבבים בקערה את חומרי הרוטב, שופכים על הסלט ומערבבים ביד.
4. מוסיפים את הקרוטונים ומגישים. ניתן לשים במקום הקרוטונים צנוברים, לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון.

10 דקות

6 servings 6