

פילה סלמון במיץ תפוזים



רכיבים

- פילה פילה סלמון פילה
- כף מיונז
- כף מרק בצל ר.טבעיים 220 ג'
- 1/2 2/1 כוס מיץ תפוזים טרי, סחוט
- 1/2 2/1 כוס יין לבן

הכנה

1. מניחים את הסלמון בתבנית, ממליחים קלות, מורחים עליו מיונז, ומפזרים מעל אבקת מרק בצל.
2. מוזגים לכוס אחת את מיץ התפוזים והיין ושופכים על הסלמון.
3. אופים מכוסה בחום בינוני-גבוה 20 דקות, ועוד 7 דק' גלוי.

32 דקות

1 serving 1