

ירקות מאודים במיקרו



## רכיבים

- קולורבי

- סלרי

- שומר

- בטטה

- 1/2 2/1 כרובית

- בצל

- כף לימון

- כוס מים

- כפית מלח

- כפית פלפל שחור

- כפית זרעי כמון טריים, כתושים דק

## הכנה

1. חותכים את הירקות לקוביות קטנות ואת הבצל דק דק,

2. מוסיפים את התבלינים והלימון ומכניסים לקערה במיקרו ומבשלים כ 20 דקות. הירקות יוצאים פריכים.

30 דקות ⌚

4 servings 4 ⊕