

חזה עוף שלם בתנור



רכיבים

- חזה עוף שלם
- שיני שום
- לפי הטעם מלח
- לפי הטעם פלפל שחור
- כפית שמן קנולה
- לפי הטעם תבלין גריל עוף

הכנה

1. חורצים את העוף ומכניסים פרוסות שום לתוך החזה.
2. מתבלים במלח, פלפל, ניתן לטבל בגריל עוף, מורחים מעט שמן מעל.
3. מכניסים לתנור בתבנית מכוסה ברדיד אלומיניום לכ-20 דק' או עד שהעוף מוכן.

40 דקות

1 serving 1