

פנקייק בננות



רכיבים

- בננה
- כוס קמח תופח אסם 1 ק"ג
- מיכל שמנת חמוצה
- מיליליטר שמנת מתוקה
- ביצה
- שקית משפר אפייה
- גרם קוקוס טחון
- 1/2 2/1 כוס קליפת תפוז

הכנה

1. מעבירים את כל החומרים למערבל מזון.
2. מערבלים היטב.
3. מעבירים בעזרת כף גדולה למחבת חמה.
4. מטגנים כל פנקייק כדקה-שתיים על כל צד.

20 דקות

4 servings 4