

סלט טבולה פתיתים קליל



רכיבים

- 1/2 2/1 חבילה פתיתים אפויים בורגול
- זר פטרוזיליה
- זר נענע
- זר כוסברה
- גבעולים סלרי
- 1/2 2/1 כוס חמוציות
- 1/4 4/1 כוס שקדים פרוסים (מושחמים במחבת)
- 1/2 2/1 לימונים
- לפי הטעם שמן זית
- לפי הטעם מלח

הכנה

1. מבשלים את הפתיתים עד ריכוך במים. מסננים ומצננים אותם.
2. קוצצים את כל הירוקים ומניחים בקערה, מוסיפים את הפתיתים, החמוציות והשקדים.
3. מוסיפים מלח, שמן ולימון ומערבבים היטב.

10 דקות ⌚

4 servings 4 ⊕