

קבב טונה על האש



רכיבים

- פחיות טונה משומרת בשמן בשמן
- 1/3 3/1 כוס פירורי לחם פירורית זהב
- ביצה
- בצל קצוץ דק
- כפית כמון טחון
- כפית מלח
- כפית פלפל שחור גרוס

הכנה

1. מסננים את הטונה ומערבבים בקערה את כל החומרים.
2. ממליחים ומפלפלים.
3. יוצרים קציצות לא קטנות מדי. מחממים את המנגל ומניחים על הרשת הלוהטת לכ- 3 דקות מכל צד.
4. מגישים חם.

40 דקות

12 servings 12