

סלט תפוחי אדמה וטונה



רכיבים

- תפוח אדמה
- חבילה טונה משומרת בשמן בשמן או מים
- 1/4 4/1 בצל
- לפי הטעם פטרוזיליה
- כפות רוטב סויה קלאסי 290 מ"ל בסגנון סיני

הכנה

1. מבשלים את תפוחי האדמה בקליפתם עד שמתרככים, מקלפים, מקררים וחוטכים את תפוחי האדמה לקוביות.
2. מוסיפים את הטונה, הבצל (ניתן לשים במקום הבצל 2 ענפי בצל ירוק קצוצים. לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון) והפטרוזיליה ולבסוף מוסיפים את הרוטב.

15 דקות ⌚

4 servings 4 ⊕