

סלט כרוב עם שמיר



רכיבים

- כרוב קטן, קצוץ דק
- זר שמיר קצוץ דק
- 1/4 4/1 כוס אגוזים מטוגנים במעט שמן
- כפות שומשום ללא שמן
- כפות סוכר לבן שטוחות
- לפי הטעם מלח
- שמן קנולה
- לימון מלימון אחד
- כפות חומץ
- לפי הטעם פלפל שחור

הכנה

1. מניחים בקערה את הכרוב והשמיר.
2. מוסיפים את כל התבלינים ולערבב.
3. סמוך להגשה מוסיפים את האגוזים והשומשום ומערבבים שוב.
*ניתן להמיר את שמן הקנולה בשמן זית באותה הכמות, לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון.

10 דקות

4 servings 4