

סלט ירקות מטוגן



רכיבים

- קישואים חתוכים לקוביות גדולות
- עגבנייה בינוניות
- פלפל אדום בצבעי צהוב, ירוק ואדום. מי שאוהב יכול גם גמבה כתומה
- בצל
- שיני שום

הכנה

1. את כל הירקות מקלפים ושוטפים במים.
2. חותכים את הירקות לקוביות קטנות.
3. מוסיפים למחבת מעט שמן זית ומחממים.
4. כאשר המחבת חמה מניחים בה את הירקות ומטגנים אותם בערך 20 דקות, לאחר מכן מניחים את השום ומטגנים עוד חמש דקות.
5. מגישים בצלחת יפה עם עלי פטרוזיליה או מעט שמיר.
6. בתאבון.

35 דקות

6 servings 6