

סלט ירקות בריא וטעים



רכיבים

- מלפפון
- פלפל אדום (איזה צבע שתרצו, ממליצה אדום או כתום)
- עגבנייה אדומות ועסיסיות
- עלים חסה
- לפי הטעם פלפל שחור
- לפי הטעם מלח
- לפי הטעם לימון
- 1/2 2/1 בצל אם רוצים

הכנה

1. חותכים את המלפפונים, הגמבות ואת העגבניות לקוביות ואת החסה לרצועות בינוניות.
2. מערבבים את כל הירקות ביחד.
3. מוסיפים פלפל שחור, מלח ולימון לפי הטעם.
4. מערבבים הכל היטב שמים בקערה יפה ומגישים (=)

10 דקות ⌚

4 servings 4 ⊕