

סנדוויץ' אבוקדו



רכיבים

- לחמניות עגולות גדולה (או ג'בטה)
- אבוקדו בשלים
- עלים עלי סלרי
- עלים בזיליקום
- עלים כוסברה
- שיני שום
- 1/3 3/1 כוס שמן זית
- כפות חומץ בלסמי
- לפי הטעם מלח
- לפי הטעם פלפל שחור

הכנה

1. מרסקים במעבד מזון את הפטרוזיליה + בזיליקום + כוזברה + שום + שמן זית, מוסיפים חומץ בלסמי, ומעט מלח ופלפל.
2. מקלפים את האבוקדו, מרסקים ומוסיפים מיץ לימון.
3. חוצים את הלחמניה / ג'בטה וקולים את 2 החצאים.
4. מורחים בתערובת עשבי התיבול ובאבוקדו.

10 דקות

1 serving 1