

## סלט קינואה אדומה ותפוחי עץ



### רכיבים

- כוס קינואה אדומה מבושלת לפי הוראות היצרן
- כוס בורגול מושרה במים רותחים
- גרם אפונה שבורה לחתיכות גסות
- 1/2 2/1 תפוח עץ חתוך לפרוסות
- כוס צנונית פרוסות דק
- זר תרד
- 1/2 2/1 כוס רוטב לסלט וינגרט אסם

### הכנה

1. מערבבים את כל הרכיבים בקערה, למעט האפונה.
2. יוצקים את הרוטב, מערבבים היטב ומסדרים על צלחת הגשה.
3. מפזרים את שברי האפונה ומגישים.

25 דקות

6 servings 6