

סלט טבולה



הכנה

רכיבים

1. שוטפים את הבורגול היטב.
2. מסננים מנוזלים ומשרים במיץ הלימון ל 30 דקות.
3. מוסיפים את שאר המרכיבים ומערבבים.

40 דקות ⌚

4 servings 4 ⊕

- כוס בורגול דק
- 1/2 2/1 כוס מיץ לימון
- עגבניות מגורדות קצוצות דק
- גבעול פטרוזיליה קצוצה דק
- 1/4 4/1 חבילה נענע קצוצה דק
- גבעולים בצל קצוצים דק
- 1/4 4/1 כוס שמן זית
- 1/2 2/1 כף מלח
- כפית פלפל שחור
- 1/2 2/1 כפית פפריקה אדומה מתוקה