

## מרק אפונה צמחוני



### רכיבים

- כוס אפונה מושרית במים מספר שעות
- גזר קלופים
- בצל קצוץ
- קוביות שום
- גבעולים סלרי
- 1/4 4/1 גבעול כרישה
- ענף מרוזה
- עלה עלה דפנה
- זוקיני גדול
- לפי הטעם מלח
- לפי הטעם פפריקה אדומה מתוקה
- לפי הטעם כמון טחון
- כוסות מים
- כפות מרק ירקות שורש ר.טבעיים
- כפות שמן זית לטיגון
- לפי הטעם פלפל שחור

### הכנה

1. מטגנים את הבצל והשום, מוסיפים את יתר החומרים ומבשלים עד ריכוך (אני מבשלת חצי שעה בסיר לחץ).
2. טוחנים במוט בלנדר, טועמים ומתקנים טעמים.

60 דקות

6 servings 6