

סלמון מאודה עם ירקות



רכיבים

- גרם דג אלתית
- כוס אפונה וגזר קפואים
- לפי הטעם מלח

הכנה

1. לאידוי: ממלאים סיר ברוחב מסננת האידוי בחצי גובה מים. מניחים את מסננת האידוי או מסננת הפסטה על הסיר ומכסים במכסה. מביאים את המים לרתיחה.
2. מניחים במסננת האידוי את לקט הירקות ועליו את נתח הסלמון. מפזרים מעט מלח.
3. מכסים את המסננת ומבשלים 20 דקות. שימו לב שהמים בסיר התחתון לא יתאדו לחלוטין, ואם יש צורך, הוסיפו מים.

1 serving 1