

סלט גזר, גמבה ולימון



## רכיבים

- גזר מגוררים
- פלפל ירוק חריף חתוך לטבעות
- פלפלים אדומים פרוסה לרצועות
- לפי הטעם מיץ לימון
- לפי הטעם מלח
- לפי הטעם שמן זית

## הכנה

1. לגרר 10 גזרים (אצלי זה עובר בפוד פרופסור), לפרוס פלפל אחד חריף ירוק לטבעות, לחתוך גמבה אחת אדומה לרצועות.
2. לסחוט המון לימון, ולהוסיף מלח ושמן זית, בלי לחסכוך קלוריות - השמן גם משמר את הסלט לאורך זמן.

20 דקות

5 servings 5