

## כריך ביצה קשה עם מיונז



### רכיבים

- לחמניות
- ביצה קשה פרוסה לפרוסות
- כף מיונז או לפי הטעם
- מלפפון חמוץ פרוס לפרוסות
- לפי הטעם מלח לפי הטעם
- לפי הטעם פלפל שחור

### הכנה

1. אם אוכלים בלחמנייה, חוצים אותה לשתיים לאורכה (משאירים מחובר בצד אחד).
2. מורחים את שני החצאים, או את שני צדי הפיתה (לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון) הפנימיים במיונז - שכבה דקה או עבה לפי הטעם.
3. מסדרים פרוסות ביצה קשה, מפזרים מעט מלח ופלפל שחור, מסדרים פרוסות מלפפון. בתיאבון!

5 דקות

1 serving 1