

## מרק ירקות לילדים



## הכנה

1. הכי קל בעולם: לבשל את כל הירקות בתוספת התבלינים עד לריכוך ועוד כחצי שעה, כמות המים לפי הצורך בסמיכות.
2. לטחון הכל במעבד מזון. אפשר להוסיף חתיכות עוף(ללא עצם), או לבשל רק דלעת וגזר לקבלת מרק כתום.
3. מומלץ להוסיף כף טחינה גולמית לפני הטחינה. בתאבון!

60 דקות ⌚

4 servings 4 ⊕

## רכיבים

- גזר
- קישוא
- דלעת
- בצל
- תפוח אדמה
- כוסות מים לכיסוי הירקות
- כפות אבקת מרק עוף אמיתי כשר לפסח לפי הטעם
- כפית מלח לפי הטעם