

עוף בדבש - פשוט וטעים



רכיבים

- חזה עוף (שוקיים או כרעיים)
- כפות דבש
- כפות חרדל
- כפות קטשופ 750 גרם אסם

הכנה

1. מערבבים את הדבש, החרדל והקטשופ ומורחים על חלקי העוף.
2. לסדר בתבנית, לכסות בנייר כסף ולהכניס לתנור ל-40 דקות.
3. להוריד את נייר הכסף ולהמשיך לאפות עוד כ-15 דקות שיזחיב. בתיאבון!

65 דקות

6 servings 6