בישולים

קרפיון בשמנת לשבועות

רכיבים

- בצלים
- גרם חמאה
- פרוסות דג קרפיון
- כוס מים
- לפי הטעם מלח
- מיכל שמנת חמוצה

הכנה

1. לטגן בעדינות בצל בחמאה.
2. להניח במחבת את פרוסות הקרפיון ולמזוג מים עד חצי גובה הדג.
3. להוסיף מלח ולבשל במשך שעה.
4. לצנן קצת ולהוסיף שמנת.

70 דקות

6 servings 6