

## מאפינס ללא סוכר



### רכיבים

- כוסות קוואקר
- $1\frac{1}{2}$  כוס קמח תופח אסם 1 ק"ג
- כוס חלב
- כוס אבקת סוכרלוז
- $1\frac{1}{4}$  כוס שמן קנולה
- ביצה
- כפית קינמון טחון
- $1\frac{1}{2}$  כוס רסק תפוחי עץ

### הכנה

1. מחממים תנור ל-185 מעלות.
2. מערבבים בקערה את כל החומרים, עד לקבלת תערובת חלקה.
3. יוצקים את התערובת לשקעים שבתבנית, או למנג'טים.
4. אופים 25 דקות עד שהמאפינס משחימים. בתיאבון!

30 דקות

6 servings 6