

סלט מפתול לבנטיני מ-5 רכיבים בלבד!



רכיבים

- חבילה פתיתים אפויים בורגול
- בצל סגול קצוץ דק
- עגבנייה גדולות ואדומות חתוכות לקוביות קטנות
- זרי פטרוזיליה קצוצים דק
- כפות שמן זית ולימון סחוט
- זר נענע

הכנה

1. מבשלים את הפתיתים לפי ההוראות בגב האריזה ומקררים.
2. מערבבים את כל הרכיבים ביחד ומתבלים עם שמן זית, לימון סחוט, מלח ופלפל.
3. הצעת הגשה מעניינת - מכינים טחינה לבנה וסמיכה ומורחים על הצלחת פס של טחינה לפני הנחת הסלט.

15 דקות

4 servings 4