

סלט פסטה ועוף



רכיבים

- כוס פתיתים אפויים קוסקוס
- כוסות חזה עוף ללא עור ועצמות, נתחים קטנים
- גבעולים סלרי קצוצים דק (עם העלים)
- גבעולים בצל ירוק קצוצים דק
- 1/4 4/1 זר פטרוזיליה קצוצה
- 1/4 4/1 זר שמיר קצוץ
- שיני שום קצוצות דק
- מלפפון חמוץ חתוכים לקוביות
- כפות מיונז
- כף חרדל

הכנה

1. מערבבים הכל יחד, טועמים ומתקנים תיבול.
2. שומרים במקרר. טעים כסלט ומצוין כחומר גלם לכריכים.
3. ניתן להמיר את הפתיתים בכוס פסטה קצרה אהובה, מבושלת. לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון.

25 דקות

4 servings 4