

אספרגוס בתנור



רכיבים

- זר אספרגוס טרי
- 1/3 3/1 כוס שמן זית
- לפי הטעם פלפל שחור
- לפי הטעם מלח
- שיני שום כתוש קצוצות

הכנה

1. מחממים את התנור לחום של 180 מעלות.
2. חותכים את השליש התחתון של האספרגוס, ומשליכים.
3. שוטפים ומניחים בתבנית המתאימה לתנור.
4. יוצקים שמן הזית על האספרגוס ובוזקים מלח, פלפל ושום לפי הטעם.
5. מערבבים קלות, ומשטיחים את האספרגוס בתבנית.
6. אופים בתנור כעשר דקות.
7. מגישים חם או קר. בתיאבון!

25 דקות

4 servings 4