

## נודלס ירקות



### רכיבים

- חבילה נודלס אטריות מסולסלות
- חבילה לקט ירקות להקפצה קפוא
- כף שמן שומשום או אחר - גם בסדר
- כפות רוטב סויה קלאסי 290 מ"ל או לפי הטעם

### הכנה

1. לבשל את הנודלס לפי ההוראות היצרן.
2. במקביל להפשיר את הירקות במיקרוגל. לסנן ממים עודפים.
3. לחמם שמן במחבת או בוווק, להוסיף את לקט הירקות ולהקפיץ בשמן עג שהם מאבדין נוזלין ומעט פריכים.
4. להוסיף רוטב סויה, לטעום ואם רוצים להוסיף עוד.
5. להוסיף את האיטריות ולערבב תוך הקפצה.

30 דקות

4 servings 4