

שיפוּדי פּרְגיוֹת בּסוּיָה וּמִיִּפּל



רכיבים

- גרם נתח פרגית חתוך ומושחל על שיפודים
- 1/2 2/1 כוס שמן זית
- 1/2 2/1 כוס סירופ מייפל
- כוס רוטב סויה קלאסי 290 מ"ל
- 1/4 4/1 ג'ינג'ר קצוץ דק
- שיני שום מעוכות

הכנה

1. שמים את השיפודים בכלי פלסטיק גדול שיש לו מכסה.
2. מערבבים את כל חומרי המשרה היטב ויוצקים מעל השיפודים. מוודאים שהשיפודים טבולים היטב במשרה. מכסים ושומרים במקרר לילה שלם.
3. מטפטפים על השיפודים מעט שמן וצולים על המנגל (או מתחת לגריל התנור) משני הצדדים עד להשחמה. אפשר לפזר שומשום מעל רגע לפני ההגשה.

30 דקות

6 servings 6