

סלט סרטי גזר שילדים אוהבים



רכיבים

- גזר מקולפים
- 1/2 2/1 כף מיץ לימון סחוט
- כף שמן זית
- 1/2 2/1 כפית סוכר לבן
- כפית מלח

הכנה

1. בעזרת קולפן ירקות חותכים מהגזרים סרטים ארוכים ודקיקים. כדי להגיע לסרטים באמת דקים וארוכים, צריך להשתמש בקולפן חד וטוב, עדיף קולפן ג'וליאנים.
2. מערבבים את הגזרים עם כל שאר החומרים. מגישים כתוספת לבשר או כסלט בפני עצמו.
3. לא מומלץ לשמור במקרר. כדאי לאכול מיד אחרת הגזר מאבד את הפריכות הנפלאה שלו.

20 דקות

2 servings 2