

ממרח אבוקדו ומיונז לכל כריך



רכיבים

- אבוקדו מגולענים וחתוכים לרבעים
- כפיות מיונז
- כפית מיץ לימון טרי
- 3/4 4/3 כפית טבסקו
- לפי הטעם מלח
- לפי הטעם פלפל

הכנה

1. מכניסים את כל המצרכים למעבד מזון וטוחנים למחית חלקה.
2. מתבלים במלח ופלפל ומורחים על הסנדוויץ'.

10 דקות

4 servings 4