

## דג דניס בתנור



### רכיבים

- דג מושט (אמנון) ללא ראש
- כפות שמן זית
- כפית מלח
- זר פטרוזיליה
- שיני שום פרוסות

### הכנה

1. מניחים את הדג בתבנית עם נייר אפיה.
2. מזלפים עליו שמן זית.
3. מפזרים מעל מלח, עשבי תיבול ופרוסות שום.
4. מכסים את התבנית בנייר כסף ואופים בחום של 200 מעלות במשך 30 דקות.
5. מורידים את נייר הכסף ואופים 5 דקות נוספות.

45 דקות

4 servings 4