

פרגיות ברוטב המזרח



רכיבים

- נתח פרגית
- 1/2 2/1 כוס רוטב סויה קלאסי 290 מ"ל
- 1/2 2/1 כוס רוטב צ'ילי מתוק 290 מ"ל
- כפות דבש
- כף זנגביל מסוכר
- כף שמן שומשום
- כף שום
- כף רוטב צ'ילי מתוק 290 מ"ל
- 1/4 4/1 כפית פפריקה אדומה מתוקה
- כפות שמן קנולה

הכנה

1. מניחים את הפרגיות בקערות ערבוב, מוסיפים את כל מרכיבי הרוטב ומערבבים היטב.
2. מקררים במקרר במשך 3 שעות.
3. מחממים שמן במחבת ומטגנים כ- 3 דק' מכל צד.
4. מגישים לצד אורז, צ'יפס או פירה.

25 דקות

4 servings 4