

סלט עלי בייבי וגבינת פרמזן



רכיבים

- 2/1 1/2 זר אורוגולה שטופים
- חבילה חסה אדומה
- עגבנייה פרוסות לחצאים
- בצל סגול פרוס לפרוסות
- גבינת פרמזן מגוררת
- כף חומץ בלסמי
- 2/1 1/2 כוס שמן זית
- לפי הטעם מיץ לימון
- לפי הטעם מלח
- 2/1 1/2 כפית סוכר לבן
- שן שום כתוש כתושה
- לפי הטעם אגוזי מלך קלויים

הכנה

1. מסדרים בצלחת הגשה יפה את עלי הבייבי והחסה המסולסלת. מעליהם מוסיפים את עגבניות השרי והבצל הסגול.
2. לפני ההגשה מוסיפים את הרוטב לסלט ומוסיפים מעל רצועות גבינת פרמזן (בעזרת קולפן).
3. מוסיפים את אגוזי המלך הקלויים (או צנוברים או קרוטונים, לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון) מעל.

10 דקות

4 servings 4