

מוס טונה



רכיבים

- חבילות טונה משומרת בשמן מסוננות היטב
- לימון סחוטים למיץ
- כפות קטשופ 750 גרם אסם
- כפות רוטב לסלט אלף האיים 600ג
- שקית ג'לטין
- כפיות בצל סגול
- כפות מים

הכנה

1. מכניסים את כל החומרים למעבד מזון וטוחנים היטב.
2. מיד לאחר מכן מעבירים את התערובת לקופסה ומאחסנים במקרר לכמה שעות. *ניתן להמיר את הבצל הירוק בעירית באותה הכמות, לתשומת לבך, החלפת הרכיב יכולה לשנות את הערכים התזונתיים של המתכון.

15 דקות

6 servings 6